

Puuetega inimeste spordi- ja liikumisharrastuse pilootuuring
Tehniline kirjeldus
Väikehange

Sisukord

Sissejuhatus.....	2
1. Uurimismetoodika.....	3
1.1. Uurimisküsimused.....	6
1.2. Andmete kogumise nõuded ja andmebaasid.....	6
2. Uuringu tegevus- ja ajakava, riskide maandamise ja andmehalduse üldine kirjelduse.....	7
Uuringu aruandlus.....	7
LISA 1.....	9

Sissejuhatus

Kultuuriministeerium soovib 2024. aastal alatatada puuetega inimeste spordi- ja liikumisharrastuse pilootuuringu, mis võimaldab testida, kuidas edaspidi üleriikliku uuringuga koguda andmeid puuetega inimeste liikumisaktiivsuse kohta, puude raskusastmete ja võimalusel ka puude liikide järgi ning saada andmeid, millised on puuetega inimeste peamised takistused olemaks füüsiliselt aktiivne.

Pilootuuring viiakse läbi kolme erineva asukoha ja rahvastikuarvuga omavalitsuses, 18-aastaste või vanemate puuetega inimeste hulgas. Uuringu tulemusena on välja töötatud meetodika üleriigilise uuringu läbiviimiseks, kaardistatud uuringu läbiviimise kitsaskohad ja sihtrühma spetsiifikast tulenevad raskused uuringu läbiviimisel. Uuringu tulemused võimaldavad teha tõhusamat koostööd kohalike omavalitsuste (KOV-ide) ja kohalike spordiliitudega puuetega inimeste liikumisharrastust takistavate asjaolude väljaselgitamisel, et rohkem puuetega inimesi spordi- ja liikumisharrastuse juurde tuua. Kaudsem eesmärk on toetada puuetega inimeste tervislikke eluviise ning heaolu ja vähendada puuetega inimeste vähesest liikumisest tingitud otseseid ja kaudseid tervisekuluseid riigile.

Uuringu tulemused võimaldavad parandada puuetega inimeste tervist ning heaolu ja mitmekesistada nende vaba aja veetmise võimalusi.

Pilootuuringu tulemusi arvestades ja väljatöötatud meetodikale tuginedes viiakse tulevikus läbi suuremahulisem üle-Eestiline puuetega inimeste liikumisharrastuse uuring.

Hetkel puuduvad Kultuuriministeeriumil piisavad andmed puuetega inimeste liikumisaktiivsuse kohta puudeliikide ja raskusastmete järgi Eestis ja teadmised puuetega inimeste liikumisaktiivsuse peamiste takistajate kohta.

Kuna eelnimetatud (alg)andmed puuduvad, siis on nii üleriiklikult kui regionaalselt keeruline teha sihitatud sekkumisi ja neid prioriseerida.

Riigikantselei juures tegutsenud ligipääsetavuse rakkerühma lõpparuandes on toodud, et: „Lähiaastatel tuleb tähelepanu pöörata erivajadustega inimeste liikumisharrastuse edendamisele, mis lubab kaasata suuremat osa inimesi kui võistlussport. Sellele on antud eeldused paraolümpia katusorganisatsioonis ellu viidud reformiga ja riigi rahastuse suurendamisega.“(Riigikantselei Ligipääsetavuse rakkerühma lõpparuanne 2021:56¹).

Uuringuandmed puuetega inimeste liikumisaktiivsuse ja peamiste takistajate kohta toetavad tõenduspõhiselt erivajadustega inimeste liikumisharrastuse edendamist, mis toodi välja ligipääsetavuse rakkerühma lõpparuandes.

Puuetega inimeste liikumisaktiivsuse uurimine ja tulevikus uuringu tulemustele tuginevalt spordi- ja liikumisharrastuste võimaluste parandamine ja uute sportimisvõimaluste loomine on riiklikult olulise tähtsusega küsimus kuna puudega inimesi on 31.12.2023 seisuga Eestis kokku 116 391, mis moodustab ligi 9% Eesti rahvastikust.

¹ URL: https://riigikantselei.ee/ligipaasetavus?view_instance=0¤t_page=1

Uurimismetoodika

Pakkujalt oodatakse uuringu teostamise tervikvaadet, metoodika ülevaadet ja töö etapilist kirjeldust uuringu teostamisele, lähtudes uuringu eesmärgist, uurimisteedadest (ptk 1.1) ja -küsimustest (Lisa 1). Pakkumuses kirjeldatakse, kuidas toimub uuringu isikutega kontaktivõtmine lähtuvalt uuringu sihtrühmast eri puudeliikide lõikes.

Lõpliku uuringu disaini ja metoodilise lahenduse kooskõlastavad tellija ja läbiviija uuringu juhtrühmas. Uuringu juhtrühma on tellija kaasanud erinevad osapooled, kes on Eestis seotud puuetega inimeste valdkonnaga: Sotsiaalministeerium, Haridus- ja Teadusministeerium, Sotsiaalministeerium, Sotsiaalkindlustusamet, Eesti Paraolümpia Komitee, Tervise Arengu Instituut, Eesti Puuetega Inimeste Koda ja Tallinna Ülikool. Juhtrühma tööd koordineerib Kultuuriministeerium.

Tellija ja uuringu läbiviija kooskõlastavad uuringu disaini, küsimustiku ja metoodika uuringu läbiviija moodustatud juhtrühmas enne andmete kogumist. Teostaja võib teha tellijale uuringu paremaks läbiviimiseks ettepanekuid. Ettepanekute sisu, asjakohasust, vajalikkust ja võimalikkust kooskõlastakse uuringu juhtrühmas.

Uuringu teostamiseks on vajalik taotleda ligipääsu Sotsiaalkindlustusameti Infosüsteemile (SKAIS) registreeritud² puuetega inimeste isikuandmetele (ees- ja perekonnanime, elukoha, e-posti aadressi ja telefoni numbriga andmeid) ja eriliigilistele isikuandmetele (puude raskusastme andmed ja püsiva töövõimetuse andmed). Viidatud isikuandmeid ja eriliigilisi isikuandmeid on vajalikud uuringu valimi moodustamiseks, et pilootuuringu raames toimivas küsitluses valimiisikutega ühendust võtta.

Isiku tuvastamist võimaldavatele andmetele ja eriliigilistele isikuandmetele Sotsiaalkindlustusameti infosüsteemis SKAIS on vajalik taotleda juurdepääsu, kuna ilma nende andmeteta ei ole uuringu tulemusteni jõudmine võimalik, arvestades ka isikuandmete kaitse seadust § 6 lõiget 3. Isikuandmeid ja eriliigilisi isikuandmeid töödeldakse ainult pseudonüümitud või samaväärset andmekaitse taset võimaldaval kujul.

Uuringu ettevalmistamisel peab uuringu teostaja taotlema luba uuringu läbiviimiseks Tervise Arengu Instituudi inimuuringu eetikakomiteelt (või mõnelt teiselt valdkonna eetikakomiteelt) ja esitama taotluse isikuandmete töötlemiseks Andmekaitse inspeksioonile. Tellija on taotluste ettevalmistamisega alustanud.

Uuringu eesmärkide saavutamiseks täidetakse järgmised ülesanded:

1. Koostatakse pilootuuringu tegevuskava ja metoodika ning kooskõlastatakse need uuringu juhtrühmaga, milles analüüsitakse puuetega inimeste spordi ja

² URL: <https://www.riigiteataja.ee/akt/106122016010>, vt ptk 4 Infosüsteemi kantavad andmed.

liikumisaktiivsuse võimalusi, tegelikku liikumisaktiivsust ja vähese liikumisaktiivsuse põhjuseid kolmes Eesti omavalitsuses (tabel 1).

2. Koostatakse uuringu küsimustik (vt lisa 1)
3. Kooskõlastatakse uuringu küsimustik ja küsitluse läbiviimise põhimõtted uuringu juhtrühmas
4. Koostatakse andmehalduskava
5. Piloteeritakse uuringu küsimustiku vähemalt 5-10 sihtrühma esindajaga
6. Esitatakse eetikakomitee ja Andmekaitse inspeksiooni vajalike lubade taotlused
7. Koostatakse uuringuisikute valimi päring Sotsiaalkindlustusameti Sotsiaalkaitse infosüsteemile
8. Teostatakse küsitlus
9. Uuringu tulemuste analüüs
10. Uuringu lõpparuande koostamine
11. Tulemuste esitus

Pilootuuringu andmekorje peaks Tellija hinnangul toimuma soovituslikult veebi teel või telefoni teel ning vajadusel kasutatakse näost-näku intervjuu meetodit. Uuringu meetodika ja küsitluse viisid täpsustuvad uuringu läbiviija ja uuringu juhtrühma liikmete koostöös.

Veebiküsitluses osalejatele saadetakse Sotsiaalkaitse Infosüsteemi (SKAIS) registris esitatud e-postiaadressile uuringu tutvustus ja link küsitluse läbiviimisest, võimaldades otsustada kas ja mis ajal (etteantud ajavahemikus) küsitlusele vastatakse. Samuti antakse küsitluses osalenutele teada, et vastamine on vabatahtlik, et vastaja jääb anonüümseks ning sellest, kuidas andmeid kasutatakse.

Puuetega inimeste spordi- ja liikumisharrastuse uuringu raames kogutakse ja analüüsitakse andmeid 18-aastaste ja vanemate alaliste Eesti elanike kohta kolmes Eesti omavalitsuses, arvestades omavalitsusüksuste suurust, puuetega inimeste arvu ja spordirajatiste olemasolu (Tabel 1). Tabelis 1 on esitatud kõik puudega inimesed, sõltumata puudeliigist ja raskusastmest, seisuga: 31.12.2023³.

³ Allikas: Andmeid avaldab Eesti Puuetega Inimeste Koda oma statistika rubriigis, tuginedes Sotsiaalkindlustusameti andmetele: https://www.epikoda.ee/spetsialistile/statistika/2023-iv-kv_statistika-epikojale.xlsx

Tabel 1. Piloottuuringu sihtrühmad omavalitsusüksuse, puuetega inimeste arvu, vanuserühma ja spordiobjekti järgi

Üksus nr 1 - väiksem linn ja linna lähedased vallad				
Omavalitsus	Vanuserühm		Kokku:	Spordiobjektide arv [08.03.2024]
	18-63	64+		
Rakvere vald	176	198	374	4
Rakvere linn	469	666	1135	7
Haljala vald	111	166	277	4
Kadrina vald	197	166	363	0
Kokku:	953	1196	2149	15
Üksus nr 2 - maakond				
Omavalitsus	Vanuserühm		Kokku:	Spordiobjektide arv [08.03.2024]
	18-63	64+		
Saaremaa vald	964	1776	2740	21
Muhu vald	50	101	151	0
Kokku:	1014	1877	2891	21
Üksus nr 3 - suurem linn ja linna lähedased vallad				
Omavalitsus	Vanuserühm		Kokku:	Spordiobjektide arv [08.03.2024]
	18-63	64+		
Pärnu linn	1522	2643	4165	28
Tori vald	394	490	884	2
Häädemeeste vald	141	215	356	5
Põhja-Pärnumaa vald	339	520	859	2
Kokku:	2396	3868	6264	37
KOKKU				
Kokku	Vanuserühm		Kokku:	Spordiobjektide arv [08.03.2024]
	18-63	64+		
	4363	6941	11304	73

Piloottuuringusse kaasatakse 3 Eesti asula eri puudeliikide⁴ ja raskusastmetega inimesed, uuringu üldkogumis on 11 304 inimest. Seega katab pilootuuringu valim ära umbes 11% kogu populatsioonist (106 229). Varasemalt Eestis läbiviidud puuetega inimestega seotud küsitlusuuringute⁵ puhul on vastamismäär olnud ~30%. Eeldades sarnast vastamismäära, tuleb küsimustik edastada ca 3500 inimesele, mis tähendab,

⁴ Uuringus eristatakse järgmisi puudeliike: keele- ja kõnepuue, kuulmispuue, liikumispuue, liitpuue, nägemispuue, psüühikahäire, vaimupuue, muu puue.

Masso, M. ja Pedastsaar, K. (2006). Puuetega inimeste toimetuleku ja vajaduste uuring: Uuringuraport. https://www.sm.ee/sites/default/files/content-editors/Ministeerium_kontaktid/Uuringu_ja_analuusid/Sotsiaalvaldkond/puuetega_inimeste_uuringu_raport_1.pdf ;

Turu-uuringute AS (2017). Puudega lastega perede toimetuleku ja vajaduste uuring.

et soositud vastajate arv oleks 1050. Analüüsimisel on plaanis kasutada 95% usaldusnivood, 3% veapiiriga, seetõttu oleks ideaalne vastajate arv 1067.

Uuringu valim peab võimaldama tulemuste üldistamist uuringu sihtrühmades. Pilootuuringu teostaja põhjendab valimi moodustamist oma pakkumuses. Valimi moodustamise põhimõtted kooskõlastatakse tellijaga enne küsitluse algust. (vt Tabel 1).

Uurimisküsimused

Uuringu küsimustikuga (vt lisa 1) soovitakse saada vastused järgmistele teemadele:

- Puuetega inimeste organiseerimata ja organiseeritud liikumisharrastusega tegelemine - sagedus, kõrvalise abi või abivahendi vajadus;
- Puudega inimese võimalused oma kodukohas organiseerimata ja organiseeritud liikumisharrastusega tegeleda küsitletava enda hinnangu kohaselt.
- Osalemine spordiüritustel – sagedus, mitte osalemise põhjused;
- Osalemine kultuuriüritustel - sagedus, mitte osalemise põhjused;
- Organiseerimata ja organiseeritud liikumisharrastuse takistajad.

Uurimisküsimustele vastamiseks on uuringu juhtrühm koostanud ankeetküsitluse, mis on väljatoodud Lisas 1. Ankeetküsitluses väljatoodud küsimusi võidakse täpsustada uuringu käigus koostöös uuringu juhtrühmaga. Ankeetküsitlust testitakse vähemalt 5-10 sihtrühma esindaja hulgas ning saadud tagasiside põhjal vajadusel korrigeeritakse seda. Uuringu läbiviija on kohustatud välja selgitama, kas valimist lähtuvalt on vajalik uurimisküsimused tõlkida vene keelde. Vajadusel tõlgib uuringu läbiviija küsimustiku vene keelde.

Andmete kogumise ja töötlemise nõuded ja andmebaasid

- Läbiviija peab koostama andmehalduskava, milles kirjeldatakse, milliseid andmeid uuringu käigus toodetakse/kogutakse ja töödeldakse, kuidas neid hallatakse, säilitatakse ja millistele andmetele võimaldatakse juurdepääs. Vastavad isikuandmete töötlemise toimingud määratleb läbiviija uuringu metoodika välja töötamise käigus.
- Kuivõrd läbiviija määrab koostöös tellijaga ühiselt kindlaks isikuandmete töötlemise vahendid, on läbiviija ja tellija andmete kaasvastutavad töötledjad.
- Isikuandmete töötlemistoimingute määratlemisel ja isikuandmete töötlemisel peab läbiviija täitma kõiki kehtivaid isikuandmete töötlemisalaseid nõudeid, andmete turvalisust puudutavaid ning isikuandmete kaitse alaseid Euroopa Liidu ja Eesti Vabariigi õigusakte ja muid eeskirju sh;
 - o järgima [isikuandmete kaitse üldmääruse](#) artiklis 24 sätestatud vastutava töötledjale kehtestatud nõudeid ja kohustusi.

- o järgima [isikuandmete kaitse üldmääruse](#) artiklis 9 sätestatud isikuandmete eriliikide töötlemise nõudeid (uuringsu töödeldavad andmed sisaldavad uuringsu osalejate terviseandmeid);
- o rakendama asjakohaseid tehnilisi ja korralduslikke meetmeid viisil, et isikuandmete töötlemine vastaks üldmääruse artikli 32 nõuetele, sealhulgas
 - vältima kõrvaliste isikute ligipääsu isikuandmete töötlemiseks kasutatavatele andmetöötlusseadmetele;
 - ära hoidma andmekandjate omavolilist teisaldamist;
 - ära hoidma isikuandmete omavolilist töötlemist;
 - tagama, et tagantjärele oleks võimalik kindlaks teha, millal, kelle poolt ja milliseid isikuandmeid töödeldi;
 - tagama, et igal isikuandmete töötlejal oleks juurdepääs ainult temale töötlemiseks lubatud andmetele ja temale lubatud andmetöötluseks.
- Uuringu ettevalmistamisel peab uuringu teostaja taotlema luba uuringu läbiviimiseks Tervise Arengu Instituudi inimuuringu eetikakomiteelt (või mõnelt teiselt valdkonna eetikakomiteelt) ja esitama taotluse isikuandmete töötlemiseks Andmekaitse inspeksioonile.
- Läbiviidud küsitluste tulemuste alusel peab läbiviija koostama andefaili(d), mille annab tellijale;
 - o andmefailid peavad olema isikustamata kujul;
 - o andmefailid peavad võimaldama tellijal kogutud tulemustest iseseisvalt luua analüüse ja koostada tabeleid või, kui need tellitakse läbiviijalt, täiendavaid andmetabeleid uuringutulemuste analüüsiks;
- Andmefailid tuleb esitada kas SPSS.sav failina (koos kõigi tunnuste ja vastusvariantide kirjeldusega) või formaadis, mis võimaldab andmebaasi importida ja töödelda SPSS programmis (CSV või XLSX vormingus);
 - o enne andmefailide üleandmist tellijale tuleb teha kogutud andmete kvaliteedikontroll tunnuste, vastuskategooriate ja andmesisestuse õigsuse osas;
- Lepingu täitmise käigus pakkujale teatavaks saanud isikuandmed, uuritavate kontaktandmed ja uuringu algandmed (andmefailid) tuleb lepingu lõppemisel hävitada ja esitada tellijale sellekohane uuringu algandmete ja isikuandmete hävitamise akt 30 päeva jooksul peale lepingu lõppemist.

Uuringu tegevus- ja ajakava, riskide maandamise üldine kirjeldus

Pakkuja peab esitama uuringu tegevus- ja ajakava. Tegevus- ja ajakava näitab uuringu teostamise etapid koos vastutajatega. Tegevus- ja ajakava juurde tuleb lisada uuringu riskide ja nende maandamise plaan.

Uuringu aruandlus

Uuringu aruandlus koosneb avakohtumise kokkuvõttest, vahe- ja lõpparuandest.

Avakohtumise kokkuvõte on avakohtumise tulemusel täpsustatud uuringu eesmärkide, uurimisküsimuste meetodika, sh sihtrühmade ja ajakava täpsustatud ülevaade. Samuti fikseeritakse avakohtumise kokkuvõttes korralduslikud küsimused, sh kontaktisikud, tähtajad jms. Selle eesmärk on tagada, et tellija ja uuringu läbiviija mõistavad uuringu eesmärgi, uurimismetoodikat, oodatavaid tulemusi, tegevus- ja ajakava sarnaselt.

Nõuded vahearuandele:

- vahearuanne on esmane töövariant lõpparuandest, kuhu tellija saab pärast vahearuande esitamist lisada kuni 15 tööpäeva jooksul kommentaare ja küsimusi;
- vahearuande tulemused esitatakse ja arutletakse ning vajadusel täiendatakse selleks planeeritud kohtumistel;
- vahearuande esitamise järel toimival uuringu juhtrühma kohtumisel selgitatakse, millised tulemused on kõige kõnekamad ja otsustavad, milliseid tulemusi lõppraportis kajastada ning milline peab olema lõpparuande ülesehitus ning informatsiooni esitus.

Lõpparuanne sisaldab sissejuhatust, uuringu meetodikat ja analüüsi, kokkuvõtet ja lisa. Nõuded lõpparuandele on järgmised:

- Lõpparuande meetodika peatükis peavad lisaks kasutatud uurimismeetodite kirjeldusele olema kirjeldatud ka nende rakendamise probleemid (kui neid esines), mida tellija saab arvestada üle- Eestilise puuetega inimeste uuringu läbiviimisel;
- Analüüs peab jagunema temaatiliseks peatükkideks küsimustiku teemade kaupa;
- Tulemused peavad olema selgelt eristatavad sihtrühmade ja valdkondade kaupa;
- Lõpparuanne peab olema vormistatud korrektses eesti keeles vastavalt teadusliku informatsiooni esitamisreeglitele;
- Lõpparuanne avalikustatakse Kultuuriministeriumi kodulehel ja ETIS' es.

LISA 1

Küsimustik⁶

Käesoleva küsitlusuuringuga soovime teada saada, milline on puuetega inimeste liikumisaktiivsus ja mis takistab organiseeritud ja organiseerimata liikumisharrastusega tegelemist. Lisaks soovime selgitada, millised on puuetega inimeste võimalused oma kodukohas liikumisharrastusega tegeleda. Samuti küsime kultuuri- ja spordiürituse osalemise kohta ning milliseid spordisündmuseid jälgite televisiooni või mõne muu seadme vahendusel.

Küsimustikule vastamine on vabatahtlik ja anonüümne, antud vastuseid ei ole võimalik seostada Teie isikuga. Küsimustiku täitmiseks kulub hinnanguliselt 10-15 minutit.

Aitäh teile uuringus osalemise eest!

Küsimustik asub MS formsi keskkonnas siin:

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=VCHn4ot2iUSM1dK88z-H2rFWSV8et-hKg2v0q7FVXq9UN1pITzFVRkRTNIIIV1Q0VkxORkxVODVZTC4u>

taustaküsimused

1. Mis on Teie sugu? ^{*7}

- Mees
- Naine
- Ei soovi öelda

2. Mis on Teie vanus täisaastates?*

.....

3. Millises kohalikus omavalitsuses Te elate? *

.....

4. Mis puue Teil on? *

- Keele- ja kõnepuue
- Kuulmispuue
- Nägemispuue
- Liikumispuue

⁶ Küsimustiku on testinud uuringu juhtrühma liikmed: Eesti Paraolümpia Komiteest, Tervise Arengu Instituudist, Eesti Puuetega Inimeste Kojast ja Tallinna Ülikoolist ning Majandus- ja Kommunikatsiooniministeeriumi Võrduspoliitika osakonnast.

⁷ * märgitud küsimused on kohustuslikud.

- Intellektipuue
 - Psüühikahäire
 - Liitpuue
 - Muu puue
5. Mis on Teie puude raskusaste?*
- Keskmine
 - Raske
 - Sügav

Sisuküsimused

ORGANISEERIMATA SPORDI- JA LIIKUMISHARRASTUS

6. Kui tihti tegelete vähemalt pool tundi füüsilist pingutust nõudvate argipäevaste tegevustega?
*

Näiteks koera jalutamine, prügi väljaviimine, kodu koristamine jms

- Iga päev
- 5-6 korda nädalas
- 3-4 korda nädalas
- 1-2 korda nädalas
- 2-3 korda kuus
- Kord kuus või harvem
- Ei tegele

7. Kui tihti harrastate vabal ajal vähemalt pool tundi tervisesporti? *

Tervisesport on põhiolemuselt mittevõistluslik liikumisharrastus, mille eesmärk on tervise hoidmine ja tugevdamine. *Näiteks jalutamine, sörkimine, kepikõnd, tantsimine jms.*

- Iga päev
- 5-6 korda nädalas
- 3-4 korda nädalas
- 1-2 korda nädalas
- 2-3 korda kuus
- Kord kuus või harvem
- Ei harrasta

8. Mis põhjusel te vabal ajal tervisespordi või liikumisharrastusega ei tegele? *

Palun märkida 5 peamist põhjust.

- Puude tõttu on füüsiline liikumisvõime raskendatud või võimatu

- Spordiasutus ei ole ligipääsetav
- Puudub info sportimisasutuste ligipääsetavuse kohta
- Puudub info puuetega inimestele mõeldud taristu kohta sportimisasutustes
- Sportimisasutuste lahtiolekuajad ei sobi
- Puudub mulle sobiv sportimiskoht
- Piletid on liiga kallid
- Piletite ostmine või spordiasutuste veebilehtede kasutamine on minu jaoks liiga keeruline
- Olen tundnud sportimisasutuses tõrjutust või ebamugavust
- Mind ei ole mu puude tõttu kaasatud treeningutesse
- Mul pole piisavalt vaba aega
- Puudub transport või see on kehvasti korraldatud
- Puudub sõber või kaaslane, kellega koos tervisespordi või liikumisharrastusega tegeleda
- Muu.....

9. Millise spordiala või liikumisharrastusega te vabal ajal vähemalt pool tundi tegelete?

.....

10. Millise liikumisharrastusega sooviksite tegeleda?

.....

11. Kas vajate igapäevaseks liikumiseks teise inimese (isikliku abistaja, pereliikme jne) abi? *

- Jah
- Ei

12. Kas abistaja abi on vajadusel olemas ja kättesaadav?*

- Jah
- Ei

13. Kas kasutate igapäevase liikumisharrastuse jaoks abivahendit? *

- Jah
- Ei
- Abivahend pole kättesaadav või on katki

- Jah vastuse puhul

a. Milliseid abivahendeid kasutate? *

.....

14. Kas on mõni abivahend, mida Te ei kasuta igapäevase liikumisharrastuse jaoks, kuid vajaksite?

.....

ORGANISEERITUD SPORDIHARRASTUS

15. Kas olete spordiklubi, spordiorganisatsiooni või mõne spordiringe liige? *

- Jah
- Ei

- Jah vastuse puhul

a. Millise spordiala(de)ga seal tegelete? * *Palun märkida kolm peamist spordiala*

- Ujumine
- Jalgpall
- Korvpall
- Võrkpall
- Sulgpall
- Käsipall
- Rattasõit
- Ratastoolisõit
- Saalihoki
- Võimlemine/tantsimine
- Kergejõustik
- Ketta- ja golf
- Üldfüüsilise treenniga (nt jõusaal, rühmatrenn jne)
- Muu.....

b. Kui tihti harrastate eelnevat organiseeritud sporti? *

- Iga päev
- 5-6 korda nädalas
- 3-4 korda nädalas
- 1-2 korda nädalas
- 2-3 korda kuus
- Kord kuus või harvem

- Ei vastuse puhul
- a. Mis põhjustel Te pole mõne spordiklubi või -organisatsiooni liige?* *Palun märkida 5 peamist põhjust.*
 - Tervise tõttu ei saa sporti harrastada
 - Spordiasutus ei ole ligipääsetav
 - Puudub info sportimisasutuste ligipääsetavuse kohta
 - Puudub info puuetega inimestele mõeldud taristu kohta sportimisasutustes
 - Sportimisasutuste lahtiolekuajad ei sobi
 - Piletid/liikmemaksud on liiga kallid
 - Piletite ostmine või spordiasutuste veebilehtede kasutamine on minu jaoks liiga keeruline
 - Olen tundnud sportimisasutuses tõrjutust või ebamugavust
 - Mind ei ole mu puude tõttu kaasatud treeningutesse
 - Mul pole piisavalt vaba aega
 - Puudub transport või see on kehvasti korraldatud
 - Minu jaoks pole sobiva spordialaga klubi või organisatsiooni
 - Puudub sõber või kaaslane, kellega koos spordiklubiga liituda
 - Sooviksin liituda, kuid ei tea, kelle poole oma piirkonnas pöörduda
 - Ma ei pea vajalikuks spordiklubiga liitumist
 - Muu..
- b. Juhul, kui Teie jaoks pole praegu sobivat või eelistatud spordialaga klubi või organisatsiooni - Mis spordiala klubis või organisatsioonis sooviksite tulevikus liige olla?

.....

16. Kas vajate organiseeritud spordi harrastamise jaoks teise inimese (isikliku abistaja, pereliikme jne) abi? *

- Jah
- Ei

17. Kas kasutate organiseeritud spordi harrastamise jaoks abivahendit? *

- Jah
- Ei
- Abivahend pole kättesaadav või on katki

- Jah vastuse puhul
- a. Milliseid abivahendeid kasutate? *

.....

18. Kas on mõni abivahend, mida Te ei kasuta organiseeritud spordi harrastamise jaoks, kuid vajaksite?

.....

OSALEMINE SPORDIÜRITUSTEL VÕISTLEJANA

19. Kas olete viimase aasta jooksul osalenud spordiüritusel võistlejana? *

- Jah
- Ei

- Jah vastuse puhul

a. Mis üritustel olete osalenud? *

.....

- Ei vastuse puhul

a. Mis põhjustel Te pole osalenud? * *Palun märkida 5 peamist põhjust.*

- Ei soovi võistelda
- Spordivõistlus ei ole ligipääsetav
- Puudub info spordivõistluste ligipääsetavuse kohta
- Piletid/osalustasud on liiga kallid
- Puudub transport või see on kehvasti korraldatud
- Olen tundnud spordivõistlustel tõrjutust või ebamugavust
- Mind ei ole mu puude tõttu kaasatud võistlustele
- Puudub sõber või kaaslane, kellega koos spordivõistlustel osaleda
- Alal, kus ma sooviksin võistelda, ei korraldata võistlusi
- Muu.....

b. Juhul, kui Teile sobiva või eelistatud spordiala võistlusi praegu ei korraldata - Mis spordiala võistlustel sooviksite tulevikus osaleda?

.....

20. Mitu korda viimase aasta jooksul olete osalenud mõnel spordiüritusel pealtvaatajana?*

- 10+
- 5-9 korda
- 2-4 korda

- Ühe korra
- Ei käi spordiüritusi kohapeal vaatamas

- Jah vastuse puhul
- a. Millise spordiala võistlustel olete pealtvaatajana käinud? *
Sama loetelu, mis spordiala tegelemisega ...

- Ei käi vastuse puhul
- a. Mis põhjustel pole Te spordiüritustel pealtvaatajana osalenud? * *Palun märkida 5 peamist põhjust.*
 - Puude tõttu on füüsiline liikumisvõime raskendatud või võimatu
 - Puudub info spordiürituste ligipääsetavuse kohta
 - Puudub info spordiürituste ligipääsetavuse kohta
 - Puudub info puuetega inimestele mõeldud taristu kohta spordiüritustel
 - Spordiürituste toimumisajad ei sobi
 - Puudub mulle sobiv spordiüritus
 - Piletid on liiga kallid
 - Piletite ostmine või spordiürituste veebilehtede kasutamine on minu jaoks liiga keeruline
 - Olen tundnud spordiüritustel tõrjutust või ebamugavust
 - Mul pole piisavalt vaba aega
 - Puudub transport või see on kehvasti korraldatud
 - Mind ei huvita spordiürituste pealtvaatamine
 - Puudub sõber või kaaslane, kellega koos spordiüritusi pealtvaatamas käia
 - Eelistan spordiüritusi jälgida seadme vahendusel (nutiseadmest, televiisorist, raadiost jms)
 - Muu.....

21. Kas Teil on jäänud käimata mõnel spordiüritusel pealtvaatajana, kuigi on olnud soov minna? *

- Jah
- Ei

- Jah vastuse puhul
- a. Mis spordiüritusel jäi Teil pealtvaatajana käimata, kuigi soovisite?
.....

22. Kui tihti jälgite spordiüritusi mõne seadme vahendusel? *

- Iga päev
- 5-6 korda nädalas
- 3-4 korda nädalas
- 1-2 korda nädalas
- 2-3 korda kuus
- Kord kuus või harvem
- Paaril korral aastas
- Mitte kunagi
- Ei ole huvitatud spordiüritustest

- Mitte kunagi puhul

a. Mis põhjustel, ei tarbi Te spordiüritusi mõne seadme vahendusel?*

.....

OSALEMINE KULTUURIÜRITUSTEL

23. Kas te olete viimase 12 kuu jooksul külastanud mõnda kultuuriasutust või -üritust?*

- Jah
- Ei

- Jah vastuse puhul

a. Mitu korda viimase 12 kuu jooksul olete külastanud mõnda kultuuriasutust või -üritust? *

- 10+
- 5-9 korda
- 2-4 korda
- Ühe korra

b. Mis kultuuriasutusi või -üritusi olete viimase 12 kuu jooksul külastanud?*

Märkige kõik sobivad.

- Teater (sõnateatri, ooperi-, balleti- või tantsuetendus)
- Kontsert
- Kino

- Muuseum
- Raamatukogu
- Kunstinäitus (professionaalse kunstniku näitus väljaspool muuseumit, nt galeriis, näitusehallis, vabas õhus)
- Kultuurimälestis (lossid, kirikud, mõisad, vanalinnad jne)
- Kirjandussündmus (festival, raamatuesitlus, kohtumine kirjanikuga)
- Disainisündmus (disainiturg, disainifestival jne)
- Arhitektuurisündmus (näitus, ekskursioon, festival)
- Spordisündmus
- Muu

- Ei vastuse puhul

a. Mis põhjustel Te ei ole külastanud viimase 12 kuu jooksul mõnda kultuuriasutust või -üritust? * *Palun märkida 5 peamist põhjust.*

- Puude tõttu on füüsiline liikumisvõime raskendatud või võimatu
- Puudub info kultuuriasutuste või -ürituste ligipääsetavuse kohta
- Puudub info puuetega inimestele mõeldud taristu kohta kultuuriasutustes või -üritustel
- Kultuuriasutuste lahtiolekuajad või kultuuriürituste toimumisajad ei sobi
- Puudub mulle sobiv kultuuriasutus või -üritus
- Piletid on liiga kallid
- Piletite ostmine või kultuuriasutuste või -ürituste veebilehtede kasutamine on minu jaoks liiga keeruline
- Olen tundnud kultuuriasutuses või -üritustel tõrjutust või ebamugavust
- Mul pole piisavalt vaba aega
- Puudub transport või see on kehvasti korraldatud
- Mind ei huvita kultuuriasutuste või -ürituste külastamine
- Puudub sõber või kaaslane, kellega koos külastada kultuuriasutusi või -üritusi
- Eelistan kultuuri jälgida seadme vahendusel (nutiseadmest, televiisorist, raadiost jms)
- Muu.....

24. Kas Teil on jäänud külastamata mõni kultuuriasutus või -üritus, kuigi on olnud selleks soov? *

- Jah
- Ei

- Jah vastuse puhul

a. Mis kultuuriasutus või -üritus jäi Teil külastamata, kuigi soovisite?

.....

25. Kui tihti jälgite kultuuriüritusi mõne seadme vahendusel? *

- Iga päev
- 5-6 korda nädalas
- 3-4 korda nädalas
- 1-2 korda nädalas
- 2-3 korda kuus
- Kord kuus või harvem
- Paar korda aastas
- Mitte kunagi
- Ei ole huvitatud kultuuriüritustest

- Mitte kunagi puhul

a. Mis põhjustel, ei jälgi Te kultuuriüritusi mõne seadme vahendusel?*

.....

26. Kas olete viimase aasta jooksul tegelenud vabal ajal mõne kultuuriharrastusega ?

Laulnud kooris, osalenud käsitööringis, tegelenud rahvatantsu, näitlemise või mõne muu kultuuriharrastusega.

- Jah
- Ei

- Jah vastuse puhul

a. Mis harrastusega?*

- filmide või videote tegemine (TikTokis, Youtube's, mujal)
- Näitlemine
- Tants (rahvatants, moderntants, tänavatants)
- Sport, liikumisharrastus
- Loovkirjutamine (proosa, lühilood või luule)
- Käsitöö
- Muusika
- Kujutav kunst
- Kolleksioneerimine
- Muinsuskaitse, restaureerimine ja arheoloogia
- Fotograafia
- Disain, mood
- Veebidisain
- Muu

- Ei vastuse puhul

a. Mis põhjustel Te pole saanud harrastajana kultuuriüritustest osa võtta?* *Palun märkida 5 peamist põhjust.*

- Tervise tõttu ei saa harrastada
- Ei soovi harrastada
- Puudub info harrastamise võimaluste kohta
- Harrastamine on liiga kallis
- Puudub transport või see on kehvasti korraldatud
- Olen tundnud harrastades tõrjutust või ebamugavust
- Mind ei ole mu puude tõttu kaasatud harrastama
- Puudub sõber või kaaslane, kellega koos tegeleda kultuuriharrastusega
- Huvialal, mida ma sooviksin harrastada, ei ole seda võimalust
- Muu.....

b. Juhul, kui Teile sobiva või eelistatud huviala puhul pole praegu võimalust seda harrastada - Mis huviala sooviksite tulevikus harrastada?

.....

27. Kas sooviksite midagi veel meile liikumis- ja spordiharrastuste või kultuurisosalemise kohta öelda?

.....

27 kohustusliku põhiküsimust, millest harud vastavalt vastustele

Kokku Formsis on 49 küsimust, millest 11 on vabatahtlikud.